Что такое СПТ и зачем оно нужно: памятка для родителей

Социально-психологическое тестирование (СПТ) — это не экзамен, не «поиск виноватых» и уж точно не постановка диагноза. Представьте обычный профилактический осмотр у врача: его проходят не тогда, когда уже заболели, а чтобы вовремя заметить риски и поддержать здоровье. СПТ — такой же «профилактический осмотр», только для психологического благополучия и социальной устойчивости подростка.

В чём главная цель СПТ

Цель тестирования — выявить психологические факторы риска, которые могут подтолкнуть подростка к рискованному поведению (в том числе к употреблению психоактивных веществ), и вовремя предложить поддержку. СПТ не выявляет факт употребления наркотиков и не служит основанием для дисциплинарных мер. Это скрининговый инструмент: он помогает увидеть, где ребёнку может не хватать опоры, навыков саморегуляции, чувства безопасности или поддержки со стороны взрослых.

На чём основана методика

В российских школах используется Единая методика социально-психологического тестирования, разработанная Министерством просвещения РФ. Вопросы научно обоснованы и направлены на оценку:

- уровня стресса и тревожности;
- способности справляться с трудными ситуациями;
- самооценки и принятия себя;
- характера отношений со сверстниками и взрослыми;
- склонности к рискованному поведению и поиску острых ощущений;
- общего чувства благополучия и удовлетворённости жизнью.

В анкете нет прямых вопросов про наркотики или правонарушения. Методика измеряет именно психологические «маркеры» уязвимости.

Как проходит тестирование

- **Возраст участников.** СПТ проводится для учащихся с 13 лет (примерно с 7 класса).
- **Согласие.** Для детей 13–14 лет обязательно письменное добровольное согласие родителя (законного представителя). Подростки 15 лет и старше дают согласие самостоятельно, но школа обязана проинформировать родителей.
- **Анонимность и конфиденциальность.** Каждый участник получает уникальный код. Фамилия не указывается. Результаты обрабатываются в обезличенном виде. Персональные данные и индивидуальные

результаты доступны только школьному психологу, а при необходимости — родителю и самому подростку (по запросу).
- **Формат.** Это анкетирование на компьютере или бумаге, обычно длится 40–60 минут. Проводится в спокойной обстановке, без спешки.

Что происходит с результатами

Результаты СПТ используются исключительно в профилактических и поддерживающих целях:

1. **Сводная картина по школе/классу.** Психолог видит общие тенденции: например, повышенный уровень стресса в параллели или дефицит навыков конструктивного разрешения конфликтов. На этой основе планируются общешкольные мероприятия: тренинги, классные часы, родительские лектории.
2. **Индивидуальная поддержка.** Если у конкретного подростка выявлены зоны риска, психолог может предложить индивидуальную или групповую работу: занятия по развитию навыков саморегуляции, уверенности, коммуникации. Всё это происходит только с согласия родителей (для детей до 15 лет) или самого подростка (с 15 лет).
3. **Никакой «учётности».** Результаты СПТ не передаются в полицию, наркодиспансеры или иные внешние инстанции. Они не являются основанием для постановки на учёт или применения дисциплинарных мер.

Почему важно ваше согласие и поддержка

Ваше согласие — это проявление заботы и партнёрства со школой. Оно даёт школе инструмент, чтобы вовремя заметить, где ребёнку нужна помощь, и предложить её до того, как трудности станут серьёзными.

Как поддержать ребёнка:

- **Объясните суть.** Расскажите, что это не проверка знаний и не «допрос», а способ помочь школе лучше понимать подростков и делать школьную жизнь безопаснее.
- **Снимите тревожность.** Избегайте фраз вроде «тебя будут проверять» — они вызывают напряжение. Лучше: «Это возможность быть услышанным в общем формате».
- **Подчеркните конфиденциальность.** Объясните, что никто не узнает его ответы по имени, а результаты нужны, чтобы предложить полезную поддержку.
- **Будьте рядом.** Если ребёнок волнуется, поговорите с ним, предложите вместе обсудить результаты с психологом.
-

Частые вопросы родителей

Может ли СПТ спровоцировать интерес к наркотикам?
Нет. В методике нет информации о веществах, она не «пробуждает любопытство», а оценивает психологические ресурсы подростка.

Будут ли результаты использоваться против ребёнка?
Нет. Данные строго конфиденциальны, обрабатываются анонимно, не передаются третьим лицам и не служат основанием для наказаний.

Можно ли отказаться от участия?
Да, участие добровольное. Но, отказываясь, вы лишаете школу ценного инструмента раннего выявления трудностей и своевременной поддержки.

Как узнать результаты по своему ребёнку?
По индивидуальному запросу родители (для детей до 15 лет) или сам подросток (с 15 лет) могут обсудить результаты со школьным психологом. Специалист расскажет, какие ресурсы у ребёнка уже есть и что можно дополнительно развивать.